



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale
Sassari –Stadio dei Pini– Sabato 6 Dicembre 2025
PROVE MULTIPLE INVERNALI

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI 5 F/M	Biathlon: Lancio del Vortex – 100 mt
ESORDIENTI 8 F/M	Biathlon: Salto in Lungo - 300 mt
ESORDIENTI 10 F	TRIATHLON: Salto in alto -Vortex-300 mt.
ESORDIENTI 10 M	TRIATHLON: Vortex – S. in lungo - 300 mt.

Nelle gare dei concorsi e lanci verranno effettuate due prove ad atleta.

Salto in lungo; Pedana A Lato partenza 100 – Pedana B lato Arrivo

Vortex: Pedana A lunetta Alto – Pedana B pedana giavellotto

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Biathlon 5 M	Vortex Pedana A A seguire 100 Mt	15:30	Biathlon 5 F	Vortex Pedana A A seguire 100 Mt
Triathlon 10 M	Vortex Pedana B A seguire Lungo Pedana B 300 Mt.	15:30	Triathlon 10 F	Alto A seguire Vortex Pedana B 300 Mt.
Biathlon 8 M	Lungo Pedana A A seguire 100 Mt	15:30	Biathlon 8 F	Lungo Pedana B A seguire 100 Mt

Progressione salto in alto: 0,80 – 0,90 – 1,00 – 1,05 – 1,10 e poi di 3 in 3.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris