



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**Manifestazione Provinciale  
Sassari –Stadio dei Pini– Sabato 6 Dicembre 2025  
PROVE MULTIPLE INVERNALI**

**PROGRAMMA TECNICO**

|                  |   |
|------------------|---|
| ESORDIENTI 5 F/M | Biathlon: Lancio del Vortex – 100 mt      |
| ESORDIENTI 8 F/M | Biathlon: Salto in Lungo - 300 mt         |
| ESORDIENTI 10 F  | TRIATHLON: Salto in alto -Vortex-300 mt.  |
| ESORDIENTI 10 M  | TRIATHLON: Vortex – S. in lungo - 300 mt. |

Nelle gare dei concorsi e lanci verranno effettuate due prove ad atleta.

**Salto in lungo; Pedana A Lato partenza 100 – Pedana B lato Arrivo**

**Vortex: Pedana A lunetta Alto – Pedana B pedana giavellotto**

***PROGRAMMA ORARIO***

| UOMINI                       |   | ORE   | DONNE                        |   |
|------------------------------|---|-------|------------------------------|---|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |   | 15:00 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |   |
| Biathlon 5 M                 | Vortex Pedana A<br>A seguire 100 Mt                       | 15:30 | Biathlon 5 F                 | Vortex Pedana A<br>A seguire 100 Mt             |
| Triathlon 10 M               | Vortex Pedana B<br>A seguire<br>Lungo Pedana B<br>300 Mt. | 15:30 | Triathlon 10 F               | Alto<br>A seguire<br>Vortex Pedana B<br>300 Mt. |
| Biathlon 8 M                 | Lungo Pedana A<br>A seguire 100 Mt                        | 15:30 | Biathlon 8 F                 | Lungo Pedana B<br>A seguire 100 Mt              |

Progressione salto in alto: 0,80 – 0,90 – 1,00 – 1,05 – 1,10 e poi di 3 in 3.

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione*

Il presidente del CP Sassari  
G. Salaris